



# 認知症カフェ〈さくらカフェ〉 地域の居場所 立ち上げ支援

定休日の飲食店を会場にした認知症カフェ〈さくらカフェ〉の立ち上げを支援しました。認知症の人や介護をしている人はもちろん、誰でも集うことのできる**地域の居場所**です。地域の皆様やご家族の温かい協力もあり、和やかな雰囲気が印象的です。もちろん、認知症地域支援推進員や認知症カフェ関係者、民生委員、専門職など、多くの方と緩やかな連携関係を築いています。

## ● 認知症カフェ〈さくらカフェ〉の概要

日時 毎月 第1土曜日 10:00～12:00  
場所 千葉市中央区新町22-4  
うなぎ天ぷら御料理 大内  
内容 交流、情報交換  
主催 個人

## ● 目的

・地域資源の立ち上げ  
(認知症カフェ、交流の場・通いの場)

## ● 役割・担当

・情報提供 ・連絡調整 ・広報支援

## ● 立ち上げまでの経緯

令和5年1月	交流会	・認知症サポーターステップアップ講座修了者交流会に参加し、Aさんと出会った。
2月	相談対応①	・Aさんより、認知症カフェ立ち上げの相談あり。訪問し、構想の聞き取りと情報提供を行った。Aさんは開催場所の選定に悩んでいた。
4月	相談対応② 打ち合わせ	・Aさんより連絡あり。長年、家族で経営してきた飲食店で開催が決定した。(ご家族からの提案) ・千葉市職員とともにAさんを訪問し、打ち合わせを行った。
5月	補助金申請 周知	・Aさんにご家族でチラシを作成した。 ・Aさんにご家族で千葉市認知症カフェ設置促進事業補助金を申請した。 ・開催周知に協力した。 ・同時期に立ち上がった近隣の認知症カフェの見学参加に同行した。
6月	初回開催	・悪天候の中、関係者を含め28名が参加した。

## ● 結果・効果

・現在介護をしている人が参加され、「皆さんと楽しくお話しできて、気持ちが明るくなりました。認知症の家族と一緒に来たいです。」と仰っていました。  
・定休日の飲食店を活用する好事例を示すことができました。(波及効果に期待)

## ● 生活支援コーディネーターより

Aさんがこれまで培ってきた地域の皆様とのつながりやご家族の協力は、〈さくらカフェ〉の強みであると感じています。地域に根差し、地域に開かれ、誰でも温かく歓迎する〈さくらカフェ〉の今後の展開が楽しみです。



発行・連絡先 千葉市生活支援コーディネーター中央区 坂本（さかもと）

所在地 〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-10-20

社会福祉法人焔徳会 特別養護老人ホーム新千葉一倫荘内

電話 070-3105-8246 (平日9:00～17:00)

FAX 043-243-0860

E-mail [sc-chuoku@koutokukai.sakura.ne.jp](mailto:sc-chuoku@koutokukai.sakura.ne.jp)

担当地区 中央区全域

