

さくらカフェ

# 健康測定会



2024年 11月 2日(土)

10:00~12:00

11月のさくらカフェでは  
中央いきいきプラザの方をお招きし、

**血管年齢測定・脳年齢測定**

**握力測定** を行います

ご自身の健康状態をチェックして、  
若々しい健康な体の維持を目指しましょう♪

測定無料・参加費無料・申し込み不要です

どなたでも お気軽にご来場ください！

場 所：うなぎ天ぷらお料理 大内

千葉市中央区新町22-4

TEL： 043-248-8780



認知症サポーター・生活支援コーディネーターが参加しています。  
お気軽にお声かけください。